

SECRETARÍA DE GOBIERNO CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN

El Consejo Estatal de Población (COESPO) es la instancia que tiene a su cargo la coordinación del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA), dando puntual seguimiento a los seis componentes de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA). De manera coordinada con la Secretaría de Educación de Veracruz, como integrantes del GEPEA, se han establecido acciones en los diferentes niveles educativos, destacando la atención al segundo componente: "educación integral en sexualidad inclusiva y progresiva".

Una de las acciones en la atención a dicho componente es la implementación de talleres y pláticas con el objeto de formar una población informada y responsable en la toma de decisiones de alumnos de nivel básico y medio superior, exclusivamente secundarias y bachilleratos. En cada uno de los centros educativos donde se realiza la implementación, se hace un levantamiento de las principales dudas que presentan los estudiantes sobre el tema de educación sexual, a través de un formato de preguntas abiertas; dichas preguntas son capturadas y categorizadas de acuerdo con la Guía de Educación y Salud Sexual del COESPO.

Uno de los centros educativos atendidos fue el Telebachillerato "Apazapan" de la localidad Apazapan, municipio de Apazapan, en el que se contó con la asistencia de 34 alumnos de 3 grupos (segundo, cuarto y sexto semestre), cuyas edades se encuentran entre los 15 y 21 años, lo que demuestra la atención al segundo grupo etario considerado en la



ENAPEA (15 a 19 años). Del levantamiento de preguntas abiertas se obtuvieron 42 registros, los cuales se capturaron y categorizaron de acuerdo con la Guía, arrojando el siguiente resultado:

La primera categoría es "*Educación y Salud Sexual*", que integra elementos como: conceptos básicos de la educación sexual, derechos sexuales, menstruación, masturbación, adolescencia y pubertad; se clasificaron 9 interrogantes, lo que representa el 21% del total de preguntas y se destaca que las de mayor incidencia fueron preguntas tales como ¿qué pasa si te masturbas demasiado? y ¿cómo saber si soy estéril?

La segunda categoría es "*Relaciones Sexuales*" que integra elementos como: relaciones sexuales, inicio de la vida sexual activa y tipos de relaciones sexuales; clasificándose 6 interrogantes, representando un 14% del total de preguntas, predominando el deseo de saber si ¿se pueden tener relaciones durante la menstruación? y ¿a qué edad empezar a tener relaciones sexuales?

La tercera categoría es "*Embarazo No Planeado*" que integra elementos como: embarazo no planeado y sus consecuencias, concepto de aborto y marco legal del aborto de acuerdo con el Código Penal del Estado de Veracruz; se clasificaron 5 interrogantes, predominando el deseo de saber qué hacer en caso de un embarazo no planeado.

La cuarta categoría es "*Métodos Anticonceptivos*" que integra elementos como: recomendaciones para el uso de métodos anticonceptivos, su clasificación, conocimiento y uso; se registraron 12 interrogantes representando el mayor porcentaje con un 29% del total de preguntas y destacando que las de mayor incidencia fueron preguntas sobre ¿cuál es método más seguro? y ¿cuál es el más fácil de usar? (véase Gráfica 1).

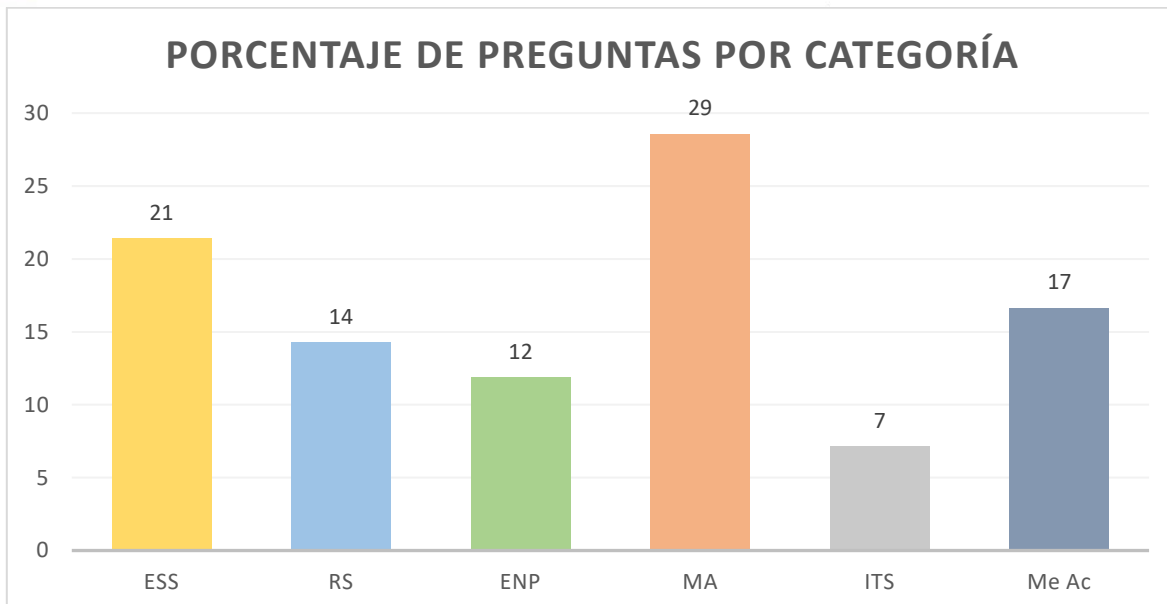


La quinta categoría es "*Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)*" que integra síntomas y signos de las ITS, tipos de ITS, formas de contagio y de prevención; se clasificaron 3 interrogantes, representando un 7% del total de preguntas registradas y destacando que las de mayor incidencia fueron preguntas sobre ¿cómo se previenen las ITS?

La sexta categoría es "*Medidas de Autocuidado*" que integra elementos como: medidas de autoexploración y autocuidado, conocimiento de aparatos reproductivos; en esta se clasificaron 7 interrogantes, representando el 17 % del total de preguntas registradas, mostrando principal interés en conocer las medidas de autocuidado y si es necesario depilarse.

En la siguiente gráfica se muestra el reporte de los 42 registros, categorizados; mostrando, como ya se dijo, que el mayor de los porcentajes se centra en la categoría de Métodos Anticonceptivos y la de Infecciones de Transmisión Sexual es por la que menos preguntan, a pesar de que en el desarrollo de la plática se les cuestionó de manera directa y se notó desconocimiento.

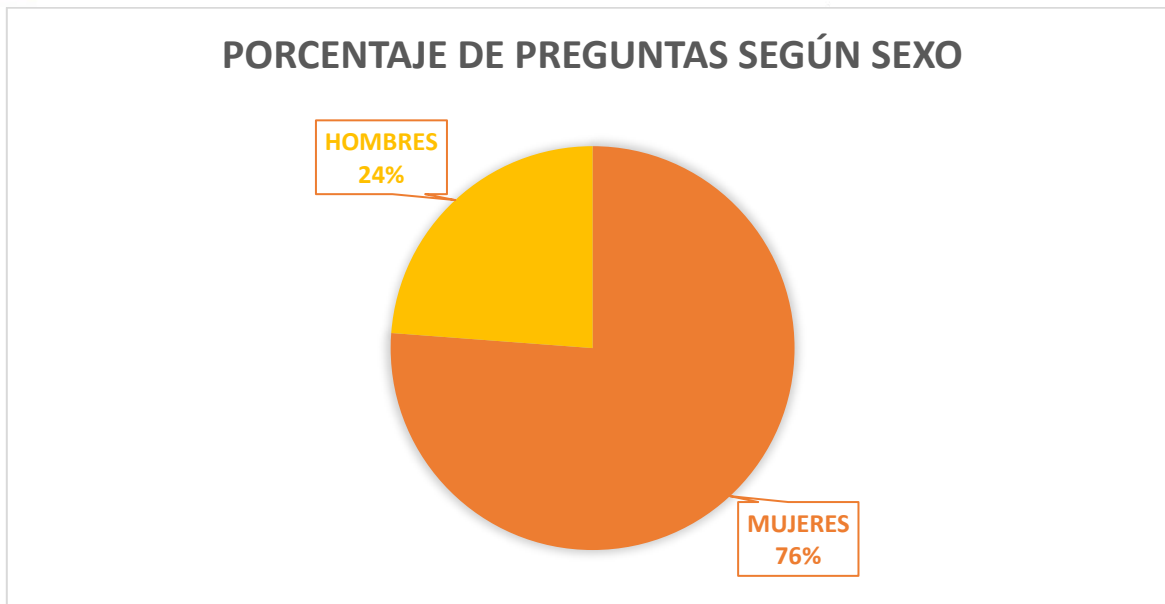




Gráfica 1

Cabe destacar que, de los 34 alumnos matriculados en el centro educativo, se desconoce cuántos son por cada sexo; de todos ellos se obtuvieron 42 cuestionamientos, de los cuales el 76% fue expuesto por mujeres y el 24% por varones, lo que demuestra que la mayoría de las dudas expuestas mediante el formato de registro fueron por mujeres, siendo estas quienes, en menor medida, las exponen de manera directa o durante el desarrollo de las pláticas.



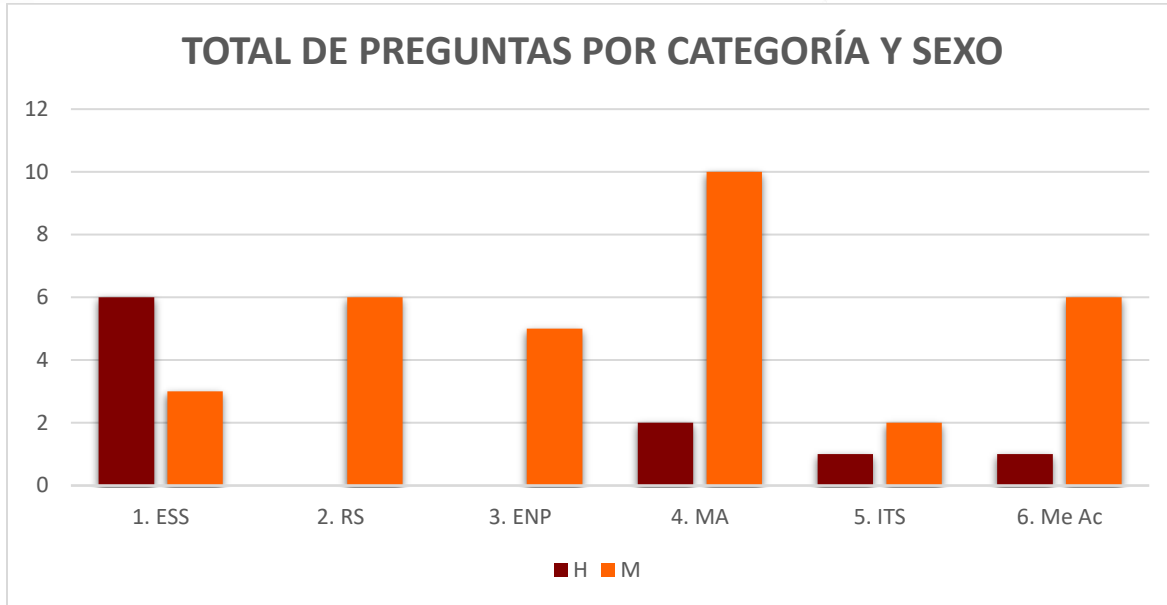


Gráfica 2

Esta situación hace una invitación a la reflexión e investigación, sobre aspectos socioculturales de esta localidad, para abordar las diferentes temáticas contempladas en educación integral en sexualidad. Otro factor que considerar es que la edad de 17 años es donde recae el porcentaje más alto de las preguntas realizadas y la edad en la que se obtuvieron un menor número de registros, fue la de 21 años.

Al realizar una discriminación de las dudas registradas por categoría y por sexo, se pudo notar que las mujeres tuvieron más dudas sobre Métodos Anticonceptivos y los hombres en la categoría de Educación y Salud Sexual, tal como se muestra en la siguiente gráfica:





Gráfica 3

Sin lugar a duda la educación integral en sexualidad es un tema que tiene diferentes aristas por las que puede ser abordada, pero a la vez tiene un trasfondo sociocultural que puede limitar su implementación de forma científica y laica, motivo por lo que el COESPO como coordinador del GEPEA continuará trabajando a favor de una cultura demográfica que promueva la inclusión y el respeto de los derechos sexuales y reproductivos.

Localidad Apazapan, municipio Apazapan, Ver. Mayo 2019

