

## SECRETARÍA DE GOBIERNO CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN

El Consejo Estatal de Población (COESPO) es la instancia que tiene a su cargo la coordinación del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA), dando puntual seguimiento a los seis componentes de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA). De manera coordinada con la Secretaría de Educación de Veracruz, como integrantes del GEPEA, se han establecido acciones en los diferentes niveles educativos, destacando la atención al segundo componente: “educación integral en sexualidad inclusiva y progresiva”.

Una de las acciones en la atención a dicho componente es la implementación de talleres y pláticas con el objeto de formar una población informada y responsable en la toma de decisiones de alumnos de nivel básico y medio superior, exclusivamente secundarias y bachilleratos. En cada uno de los centros educativos donde se realiza la implementación, se hace un levantamiento de las principales dudas que presentan los estudiantes sobre el tema de educación sexual, a través de un formato de preguntas abiertas; dichas preguntas son capturadas y categorizadas de acuerdo a la Guía de Educación y Salud Sexual del COESPO.

Uno de los centros educativos atendidos fue el Telebachillerato “Trapiche del Rosario” de la localidad Trapiche del Rosario, municipio de Actopan, en el que se contó con la asistencia de 139 alumnos de 6 grupos (segundo, cuarto y sexto semestre, grupos A y B respectivamente), cuyas edades se encuentran entre los 15 y 19 años, lo que demuestra la



atención al segundo grupo etario considerado en la ENAPEA (15 a 19 años). Del levantamiento de preguntas abiertas se obtuvieron 144 registros, los cuales se capturaron y categorizaron de acuerdo a la Guía, arrojando el siguiente resultado:

La primera categoría es "*Educación y Salud Sexual*", que integra elementos como: conceptos básicos de la educación sexual, derechos sexuales, menstruación, masturbación, adolescencia y pubertad; se clasificaron 41 interrogantes, lo que representa el mayor porcentaje con un el 28% del total de preguntas y se destaca que las de mayor incidencia fueron preguntas tales como ¿produce algún daño la masturbación?, ¿por qué algunas mujeres tienen ciclos menstruales irregulares? y cómo se puede tener comunicación con la familia acerca de la educación sexual.

La segunda categoría es "*Relaciones Sexuales*" que integra elementos como: relaciones sexuales, inicio de la vida sexual activa y tipos de relaciones sexuales; clasificándose 13 interrogantes, representando un 9% del total de preguntas, predominando el deseo de saber ¿se puede tener relaciones sexuales durante el periodo? y ¿cuáles son los riesgos de tener relaciones sexuales?

La tercera categoría es "*Embarazo No Planeado*" que integra elementos como: embarazo no planeado y sus consecuencias, concepto de aborto y marco legal del aborto de acuerdo con el Código Penal del Estado de Veracruz; se clasificaron 14 interrogantes, predominando el deseo de saber desde que edad se puede quedar embarazada, las consecuencias de un embarazo a temprana edad y los riesgos de un aborto.



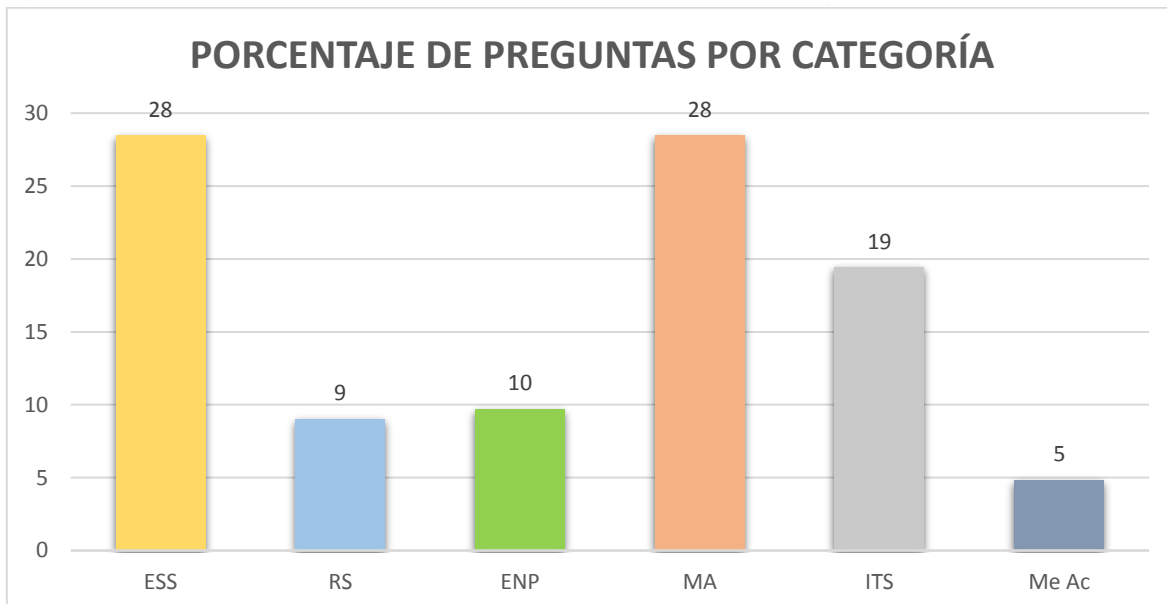
La cuarta categoría es "*Métodos Anticonceptivos*" que integra elementos como: recomendaciones para el uso de métodos anticonceptivos, su clasificación, conocimiento y uso; se registraron 41 interrogantes representando el mayor porcentaje con un 28% del total de preguntas y destacando que las de mayor incidencia fueron ¿cuál es el mejor anticonceptivo? y ¿cómo prevenir un embarazo? (véase Gráfica 1).

La quinta categoría es "*Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)*" que integra síntomas y signos de las ITS, tipos de ITS, formas de contagio y de prevención; se clasificaron 28 interrogantes, representando un 19% del total de preguntas registradas y destacando que las de mayor incidencia fueron preguntas sobre ¿cuáles son algunos síntomas de las ITS? y ¿cómo se previenen las ITS?

La sexta categoría es "*Medidas de Autocuidado*" que integra elementos como: medidas de autoexploración y autocuidado, conocimiento de aparatos reproductivos; en esta solo se clasificaron 7 interrogantes, representando el 5% del total de preguntas registradas, destacándose preguntas con relación a la higiene en sus genitales y la depilación.

En la siguiente gráfica se muestra el reporte de los 144 registros, categorizados; mostrando, como ya se dijo, que el mayor de los porcentajes se centra en las categorías de Educación y Salud Sexual y Métodos Anticonceptivos, por la que menos preguntaron fue *Medidas de Autocuidado*, a pesar de que en el desarrollo de la plática se les cuestionó de manera directa y se notó desconocimiento.



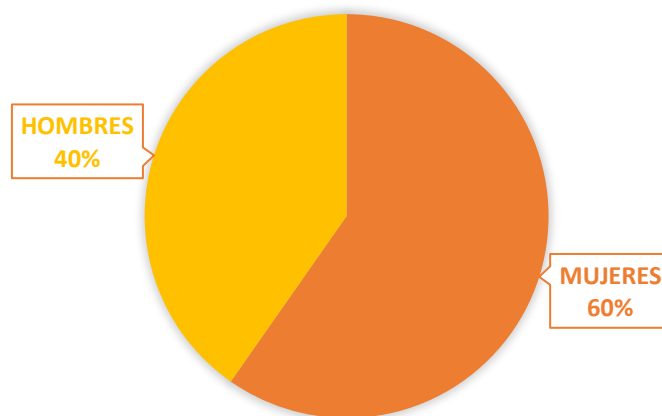


**Gráfica 1**

Cabe destacar que, de los 139 alumnos matriculados en el centro educativo, se desconoce cuántos son por cada sexo; de todos ellos se obtuvieron 144 cuestionamientos, de los cuales el 60% fue expuesto por mujeres y el 40% por varones, lo que demuestra que la mayoría de las dudas expuestas mediante el formato de registro fueron por mujeres, siendo estas quienes, en menor medida, las exponen de manera directa o durante el desarrollo de las pláticas.



## PORCENTAJE DE PREGUNTAS SEGÚN SEXO

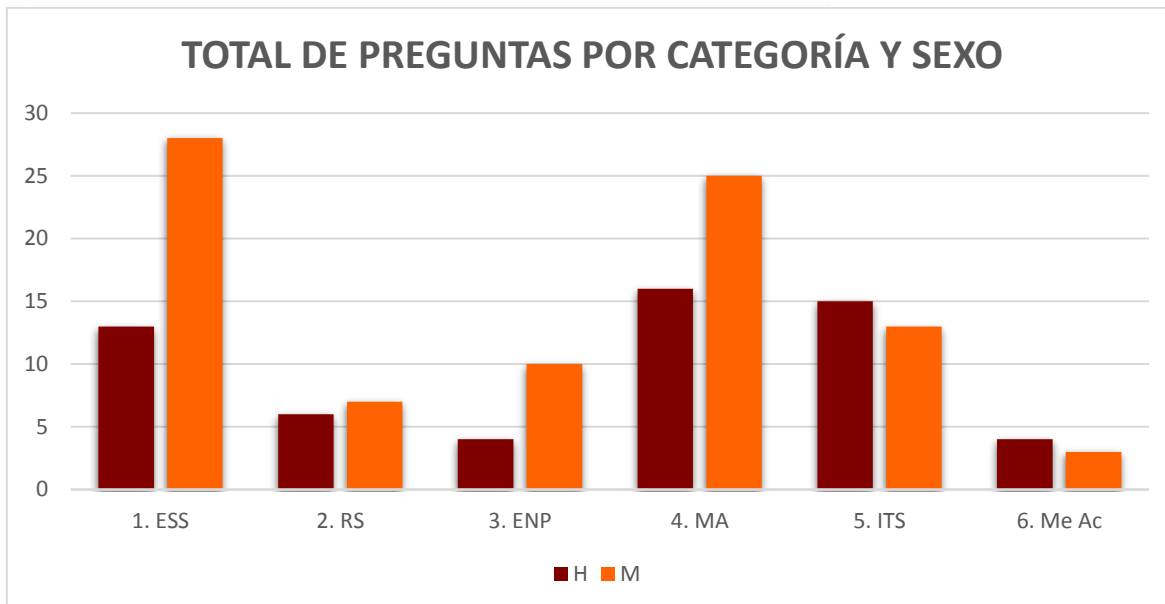


**Gráfica 2**

Esta situación hace una invitación a la reflexión e investigación, sobre aspectos socioculturales de esta localidad, para abordar las diferentes temáticas contempladas en educación integral en sexualidad. Otro factor a considerar es que la edad de 16 años es donde recae el porcentaje más alto de las preguntas realizadas y la edad en la que se obtuvieron un menor número de registros, fue la de 19 años.

Al realizar una discriminación de las dudas registradas por categoría y por sexo, se pudo notar que las mujeres tuvieron más dudas sobre Métodos Anticonceptivos y Educación y Salud Sexual, mientras que los hombres registraron más preguntas en las categorías de ITS y Medidas de Autocuidado, tal como se muestra en la siguiente gráfica:





**Gráfica 3**

Sin lugar a duda la educación integral en sexualidad es un tema que tiene diferentes aristas por las que puede ser abordada, pero a la vez tiene un trasfondo sociocultural que puede limitar su implementación de forma científica y laica, motivo por lo que el COESPO como coordinador del GEPEA continuará trabajando a favor de una cultura demográfica que promueva la inclusión y el respeto de los derechos sexuales y reproductivos.

Localidad Trapiche del Rosario, municipio Actopan, Ver. Mayo 2019

