

## SECRETARÍA DE GOBIERNO CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN

El Consejo Estatal de Población (COESPO) es la instancia que tiene a su cargo la coordinación del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA), dando puntual seguimiento a los seis componentes de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA). De manera coordinada con la Secretaría de Educación de Veracruz, como integrantes del GEPEA, se han establecido acciones en los diferentes niveles educativos, destacando la atención al segundo componente: "educación integral en sexualidad inclusiva y progresiva".

Una de las acciones en la atención a dicho componente es la implementación de talleres y pláticas con el objeto de formar una población informada y responsable en la toma de decisiones de alumnos de nivel básico y medio superior, exclusivamente secundarias y bachilleratos. En cada uno de los centros educativos donde se realiza la implementación, se hace un levantamiento de las principales dudas que presentan los estudiantes sobre el tema de educación sexual, a través de un formato de preguntas abiertas; dichas preguntas son capturadas y categorizadas de acuerdo a la Guía de Educación y Salud Sexual del COESPO.

Uno de los centros educativos atendidos fue la Telesecundaria "Carolino Anaya" de la localidad Xalapa, municipio de Xalapa, en el que se contó con la asistencia de 351 alumnos de 12 grupos (primero, segundo y tercer grado, grupos A, B, C y D respectivamente), cuyas edades se encuentran entre los 11 y 17 años, lo que demuestra la atención al



primer grupo etario considerado en la ENAPEA (10 a 14 años). Del levantamiento de preguntas abiertas se obtuvieron 450 registros, los cuales se capturaron y categorizaron de acuerdo a la Guía, arrojando el siguiente resultado:

La primera categoría es "*Educación y Salud Sexual*", que integra elementos como: conceptos básicos de la educación sexual, derechos sexuales, menstruación, masturbación, adolescencia y pubertad; se clasificaron 127 interrogantes, lo que representa el 28% del total de preguntas y se destaca que las de mayor incidencia fueron preguntas tales como ¿qué es la masturbación?, ¿qué pasa si te masturbas todos los días? y ¿qué es la educación sexual?

La segunda categoría es "*Relaciones Sexuales*" que integra elementos como: relaciones sexuales, inicio de la vida sexual activa y tipos de relaciones sexuales; clasificándose 46 interrogantes, representando un 10% del total de preguntas, predominando el deseo de saber ¿cuál es la edad ideal para iniciar una vida sexual? y ¿qué pasa cuando se tienen relaciones sexuales durante la menstruación?

La tercera categoría es "*Embarazo No Planeado*" que integra elementos como: embarazo no planeado y sus consecuencias, concepto de aborto y marco legal del aborto de acuerdo al Código Penal del Estado de Veracruz; se clasificaron 52 interrogantes, predominando el deseo de saber ¿qué es un embarazo no planeado? y ¿cuáles son las consecuencias de un embarazo a temprana edad?

La cuarta categoría es "*Métodos Anticonceptivos*" que integra elementos como: recomendaciones para el uso de métodos anticonceptivos, su clasificación, conocimiento y uso; se registraron 128 interrogantes representando el mayor porcentaje con un 28% del total de preguntas



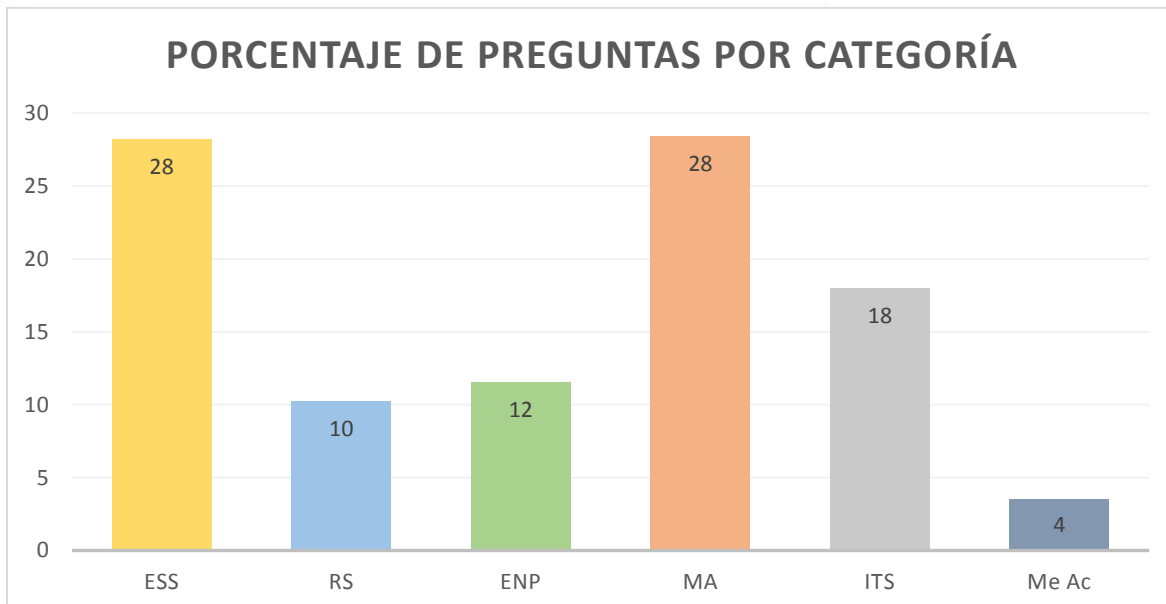
(casi a la par que la categoría de Educación y salud sexual) y destacando que las de mayor incidencia fueron preguntas sobre ¿cuáles son los métodos anticonceptivos más eficientes? y ¿cuáles anticonceptivos ayudan a prevenir un embarazo no planeado? (véase Gráfica 1).

La quinta categoría es "*Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)*" que integra síntomas y signos de las ITS, tipos de ITS, formas de contagio y de prevención; se clasificaron 81 interrogantes, representando un 18% del total de preguntas registradas y destacando que las de mayor incidencia fueron preguntas sobre ¿cuáles son las ITS que existen? ¿cómo se transmiten las ITS? y ¿cuáles ITS son curables?

La sexta categoría es "*Medidas de Autocuidado*" que integra elementos como: medidas de autoexploración y autocuidado, conocimiento de aparatos reproductivos; en esta sólo se clasificaron 16 interrogantes, representando el 4 % del total de preguntas registradas siendo ¿qué son las medidas de autocuidado? y ¿cómo cuidar nuestro cuerpo? las de mayor incidencia.

En la siguiente gráfica se muestra el reporte de los 450 registros, categorizados; mostrando, como ya se dijo, que el mayor de los porcentajes se centra en la categoría de Métodos Anticonceptivos casi a la par de Educación y Salud sexual (diferencia de un registro). La categoría de Medidas de Autocuidado es por la que menos preguntan, a pesar de que en el desarrollo de la plática se les cuestionó de manera directa y se notó desconocimiento.



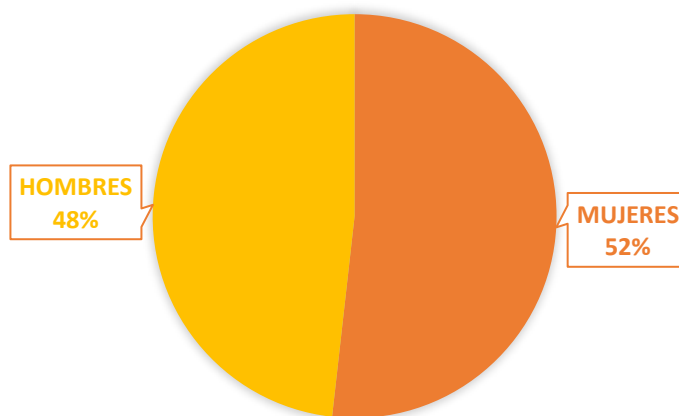


**Gráfica 1**

Cabe destacar que, de los 351 alumnos matriculados en el centro educativo, se desconoce cuántos son por cada sexo; de todos ellos se obtuvieron 450 cuestionamientos, de los cuales el 52% fue expuesto por mujeres y el 48% por varones, lo que demuestra que la mayoría de las dudas expuestas mediante el formato de registro fueron por mujeres, siendo estas quienes, en menor medida, las exponen de manera directa o durante el desarrollo de las pláticas. (véase Gráfica 2)



## PORCENTAJE DE PREGUNTAS SEGÚN SEXO

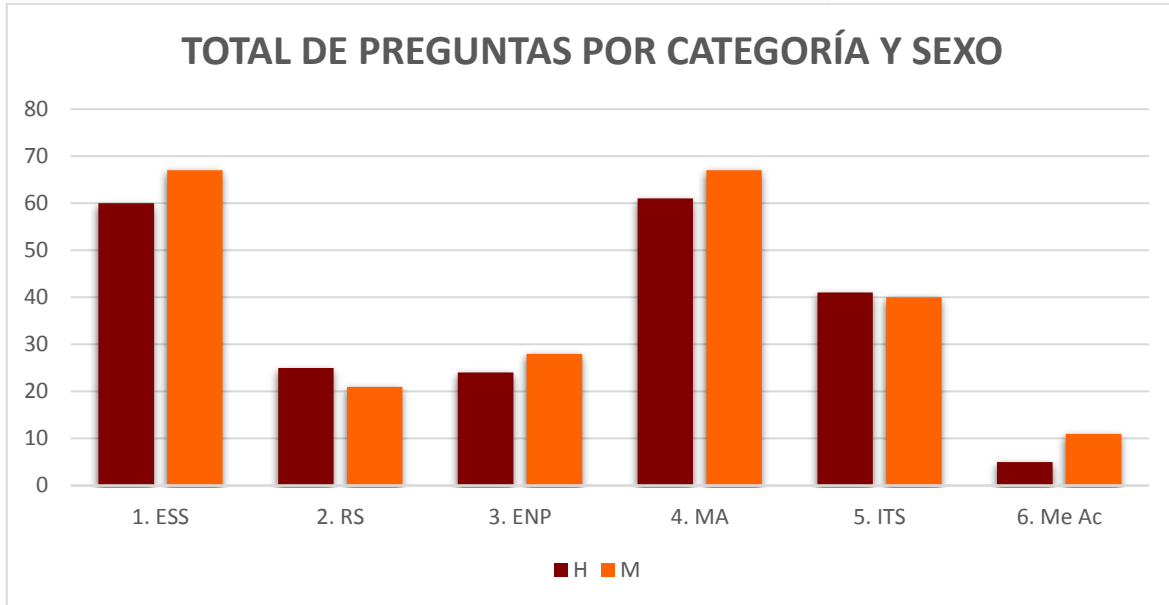


**Gráfica 2**

Esta situación hace una invitación a la reflexión e investigación, sobre aspectos socioculturales de esta localidad, para abordar las diferentes temáticas contempladas en educación integral en sexualidad. Otro factor a considerar es que las edades de 12 y 14 años es donde recae el porcentaje más alto de las preguntas realizadas y la edad en la que se obtuvieron un menor número de registros, fue la de 17 años.

Al realizar una discriminación de las dudas registradas por categoría y por sexo, se pudo notar que las categorías de Educación y Salud sexual contienen más preguntas realizadas por mujeres, mientras que los hombres tuvieron mayor registro en las categorías de Relaciones Sexuales e ITS, como se puede apreciar en la siguiente gráfica:





**Gráfica 3**

Sin lugar a duda la educación integral en sexualidad es un tema que tiene diferentes aristas por las que puede ser abordada, pero a la vez tiene un trasfondo sociocultural que puede limitar su implementación de forma científica y laica, motivo por lo que el COESPO como coordinador del GEPEA continuará trabajando a favor de una cultura demográfica que promueva la inclusión y el respeto de los derechos sexuales y reproductivos.

Localidad Xalapa, municipio Xalapa, Ver. Febrero 2019

