

SECRETARÍA DE GOBIERNO CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN

El Consejo Estatal de Población (COESPO) es la instancia que tiene a su cargo la coordinación del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA), dando puntual seguimiento a los seis componentes de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA). De manera coordinada con la Secretaría de Educación de Veracruz, como integrantes del GEPEA, se han establecido acciones en los diferentes niveles educativos, destacando la atención al segundo componente: "educación integral en sexualidad inclusiva y progresiva".

Una de las acciones en la atención a dicho componente es la implementación de talleres y pláticas con el objeto de formar una población informada y responsable en la toma de decisiones de alumnos de nivel básico y medio superior, exclusivamente secundarias y bachilleratos. En cada uno de los centros educativos donde se realiza la implementación, se hace un levantamiento de las principales dudas que presentan los estudiantes sobre el tema de educación sexual, a través de un formato de preguntas abiertas; dichas preguntas son capturadas y categorizadas de acuerdo con la Guía de Educación y Salud Sexual del COESPO.

Uno de los centros educativos atendidos fue la Telesecundaria "Emiliano Zapata" de la localidad Apazapan, municipio de Apazapan en el que se contó con la asistencia de 58 alumnos de 3 grupos (primero, segundo y tercer grado), cuyas edades se encuentran entre los 12 y 16 años, lo que demuestra la atención al primer grupo etario considerado en la ENAPEA



(10 a 14 años). Del levantamiento de preguntas abiertas se obtuvieron 73 registros, los cuales se capturaron y categorizaron de acuerdo con la Guía, arrojando el siguiente resultado:

La primera categoría es "*Educación y Salud Sexual*", que integra elementos como: conceptos básicos de la educación sexual, derechos sexuales, menstruación, masturbación, adolescencia y pubertad; se clasificaron 40 interrogantes, representando el mayor porcentaje con un 55% del total de preguntas y se destaca que las de mayor incidencia fueron preguntas tales como ¿qué es la masturbación? y ¿por qué mi menstruación es irregular? (véase Gráfica 1)

La segunda categoría es "*Relaciones Sexuales*" que integra elementos como: relaciones sexuales, inicio de la vida sexual activa y tipos de relaciones sexuales; clasificándose 6 interrogantes, representando un 8% del total de preguntas, predominando el deseo de saber ¿cuál es la edad recomendable para iniciar una vida sexual? y si ¿se queman calorías al tener relaciones sexuales?

La tercera categoría es "*Embarazo No Planeado*" que integra elementos como: embarazo no planeado y sus consecuencias, concepto de aborto y marco legal del aborto de acuerdo con el Código Penal del Estado de Veracruz; se clasificaron 5 interrogantes sobre los riesgos de quedar embarazada a temprana edad.

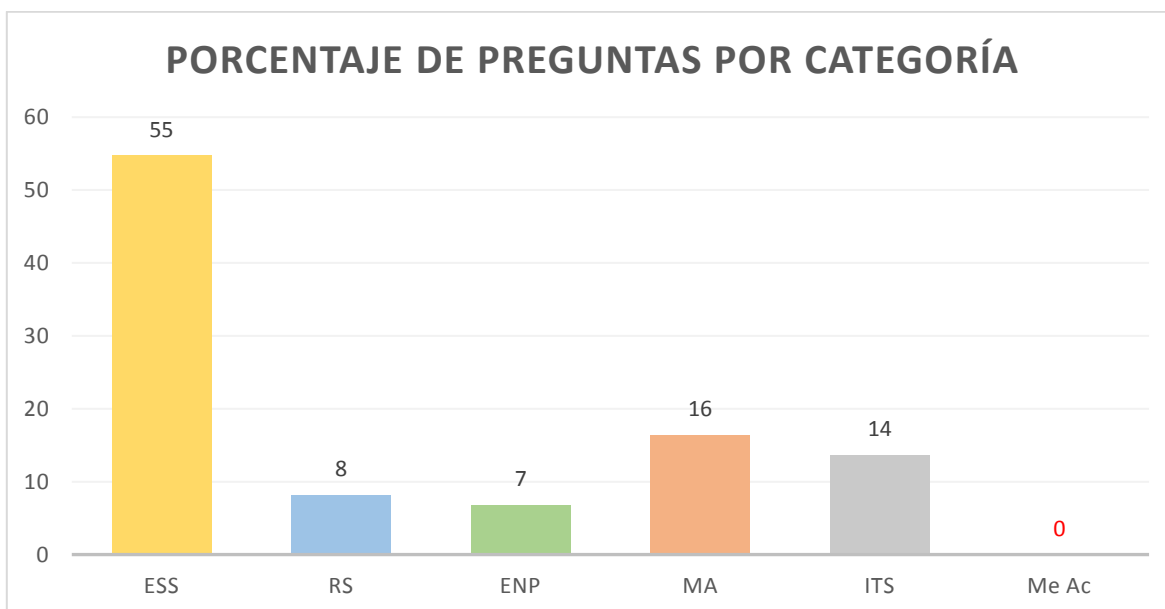
La cuarta categoría es "*Métodos Anticonceptivos*" que integra elementos como: recomendaciones para el uso de métodos anticonceptivos, su clasificación, conocimiento y uso; se registraron 12 interrogantes con un 16% del total de preguntas y destacando que las de mayor incidencia fueron preguntas sobre ¿cómo prevenir un embarazo? y ¿para qué sirve la pastilla del día siguiente?



La quinta categoría es "*Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)*" que integra síntomas y signos de las ITS, tipos de ITS, formas de contagio y de prevención; se clasificaron 10 interrogantes, representando un 14% del total de preguntas registradas y destacando que las de mayor incidencia fueron preguntas sobre ¿qué son las ITS? y ¿por qué se contagian las ITS?

La sexta categoría es "*Medidas de Autocuidado*" que integra elementos como: medidas de autoexploración y autocuidado, conocimiento de aparatos reproductivos; no se registró ninguna interrogante.

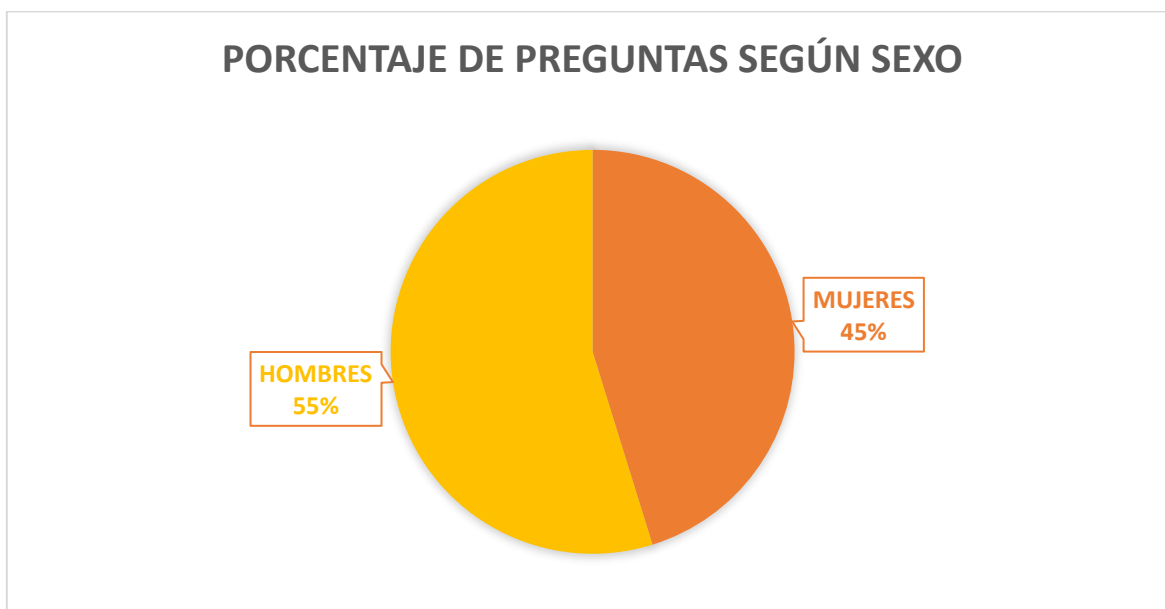
En la siguiente gráfica se muestra el reporte de los 73 registros, categorizados; mostrando, como ya se dijo, que el mayor de los porcentajes se centra en la categoría de Educación y Salud Sexual y la de Medidas de Autocuidado es por la que menos preguntan, a pesar de que en el desarrollo de la plática se les cuestionó de manera directa y se notó desconocimiento.



Gráfica 1



Cabe destacar que, de los 58 alumnos matriculados en el programa educativo, se desconoce cuántos son por cada sexo; de todos ellos se obtuvieron 73 cuestionamientos, de los cuales el 45% fue expuesto por mujeres y el 55% por varones, lo que demuestra que la mayoría de las dudas expuestas mediante el formato de registro fueron por varones, siendo estos quienes, en mayor medida, las exponen de manera directa o durante el desarrollo de las pláticas.

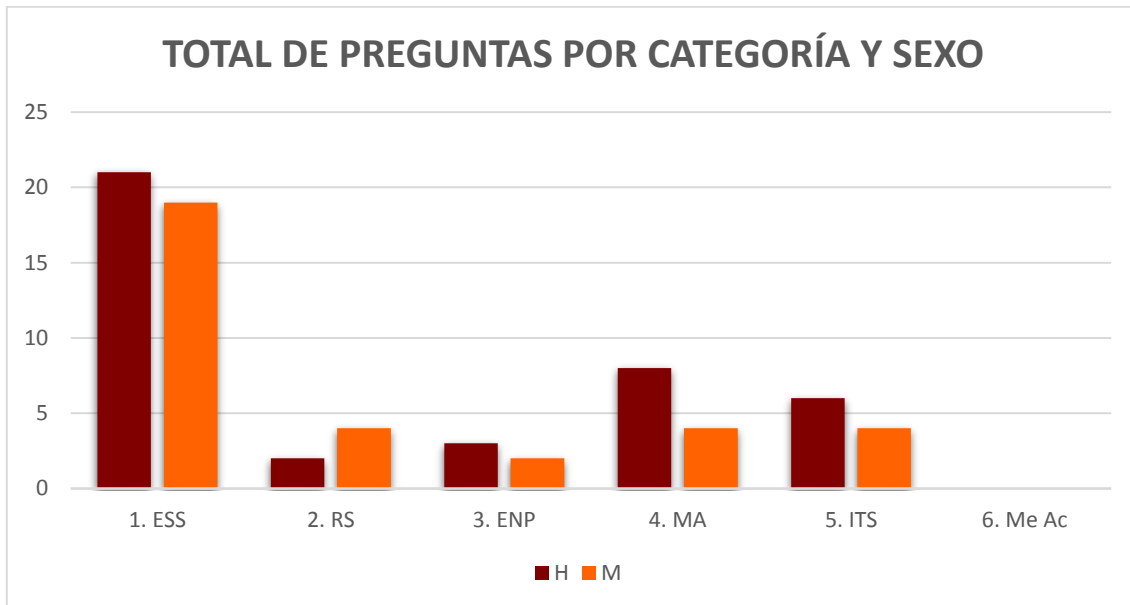


Gráfica 2

Esta situación hace una invitación a la reflexión e investigación, sobre aspectos socioculturales de esta localidad, para abordar las diferentes temáticas contempladas en educación integral en sexualidad. Otro factor que considerar es que la edad de 13 años es donde recae el porcentaje más alto de las preguntas realizadas y la edad en la que se obtuvieron un menor número de registros, fue la de 16 años.



Al realizar una discriminación de las dudas registradas por categoría y por sexo, se pudo notar que las mujeres tuvieron más dudas en Relaciones Sexuales, mientras que los hombres registraron más preguntas en las categorías de Educación y Métodos Anticonceptivos en comparación con el otro sexo, tal como se muestra en la siguiente gráfica:



Gráfica 3

Sin lugar a duda la educación integral en sexualidad es un tema que tiene diferentes aristas por las que puede ser abordada, pero a la vez tiene un trasfondo sociocultural que puede limitar su implementación de forma científica y laica, motivo por lo que el COESPO como coordinador del GEPEA continuará trabajando a favor de una cultura demográfica que promueva la inclusión y el respeto de los derechos sexuales y reproductivos.

Localidad Apazapan, municipio Apazapan, Ver. Mayo 2019

